

FORTE SILHOUETTE



Si certaines statistiques font état d'une prévalence qui s'approche des 50% pour l'obésité aux USA, c'est que le problème n'est pas que médical. Nous vous laisserons ici le soin, de développer des arguments de vie sociale, d'économie, de politique, de philosophie, de religion, de mécanique, de tout ce qui peut tourner autour de l'obésité, pour nous concentrer sur « *le dur du problème* », l'aspect purement médical, le seul domaine où nous pouvons vous être utile.

SI LA SCIENCE SAVAIT...

... oui, si la Science savait (*croit-on...*) résoudre le « *problème de l'obésité* », il n'y aurait plus d'homme obèse ! Mais « La Science » ne sait pas tout, elle est en devenir, et en plus, elle ne sait pas utiliser les millions de données qui sortent de ses milliers laboratoires de recherche pharmaceutique, pour les mettre au service des hommes malades ! Cette maladie qui fait souffrir un grand nombre de millions de personnes de par le Monde, est un inépuisable champ de développement pour la recherche pharmaceutique !

SI LA SCIENCE POUVAIT...

Pour que la Science Pharmaceutique puisse guérir les obèses et tous les autres malades chroniques, il faudrait qu'elle reprenne sa place au service de la Médecine ! Mais, maintenant arrivée au XXI^e Siècle, et qu'après soixante ans d'efforts, elle a réussi à la détruire aux États-Unis et en Europe, elle ne peut plus sortir les mains du tiroir-caisse du Monde. Son paradigme, imposé après la « *Grande Crise Économique* » de 1929, l'oblige à un taux de croissance, ce qui exclut toute bienveillance dans la démarche. Business is Business !

L'OZEMPIC® EXEMPLAIRE.

Cette année 2024, nous aura étonnés par ses événements politiques, bien sûr, mais aussi par l'engouement extraordinaire d'un très large public, pour un remède « innovant », dans le traitement du diabète, détourné de son usage initial. Il s'agit de cette molécule, le Sémaglutide, (*ou Wegovy®*), de la famille du Glucagon, et qui, une fois injectée dans le corps, mime l'hormone de la satiété, et « coupe l'appétit » ; et on maigrit. En attendant que nous ayons suffisamment de recul sur la sécurité d'emploi de cette molécule, le Laboratoire, qui fait fortune avec ses « *stylos injecteurs* », lance le même produit sous une autre étiquette, destiné cette fois à l'amaigrissement. C'est un peu dans le même esprit que les chirurgiens pratiquent depuis de nombreuses années, cette opération de « By Pass », qui rétrécit l'estomac, et fait circuler la nourriture un peu plus bas dans l'intestin. Dans les deux cas, on viole la Nature, et les résultats sont aléatoires. L'obésité cause de telles souffrances, que beaucoup de personnes obèses acceptent une mutilation, sans certitude de résultat acceptable. Les repas « *à domicile* », ont aussi leur succès, depuis quelques années maintenant, mais pour combien de temps ? C'est depuis un demi-siècle, que les Médecins entendent parler de ces méthodes d'amaigrissement, et ramassent les victimes sur le bord de la route.

Oscar Glutenberger-2024/2025.

POUR QUE CHACUN OUBLIE SON POIDS...

... son poids et son tour de taille, bien sûr ! Pour faire passer une maladie chronique dans le rétroviseur, il n'existera pas un *Sémaglutide* ou équivalent miracle, demain matin dans les pharmacies ou les supermarchés. Il faut l'intelligence de la situation, la compréhension des étapes qui ont conduit à cette catastrophique accumulation de gras, et mettre en œuvre pour chacun, les mesures du retour à l'équilibre, car *c'est bien d'équilibre qu'il s'agit*. Il faut remettre les organes en harmonie, car *c'est aussi d'harmonie qu'il s'agit*.

Vive la santé !

TOUT TOURNE AUTOUR DU FEU... !

Une ou plusieurs causes, ont mis le feu dans l'intestin. Rudolf Steiner, le créateur de l'Anthroposophie, disait que la digestion était « *une combustion* », et il n'avait pas tout à fait tort. La Médecine Traditionnelle Chinoise, (*La vieille mais toujours valide MTC.*) place le « *foyer du bas* » au niveau de l'Intestin Grêle. Nous, les scientifiques, disons que la digestion est une hydrolyse, « *une oxydation* », ce qui est presque pareil. Mais, en ce qui concerne l'obésité, le feu qui brûle dans l'intestin, n'est pas le « *feu* » naturel, celui de la digestion par des enzymes, mais *celui des inflammations*, des réactions dans lesquelles le système immunitaire fait la guerre à des aliments et un microbiote qu'il ne reconnaît plus comme « *amis* » et « *collègues* » ; et l'inflammation qu'il déclenche, fait partie d'une pathologie, ce n'est plus l'état normal de l'intestin. C'est la *perméabilité* perturbée par cette inflammation, qui est l'élément central de la pathologie chronique.

DÉCLENCHEMENT ET ENTRETIEN DU FEU... !

Les apports alimentaires sont variables, mais la bonne santé nécessite que l'intestin assure ses fonctions avec une flexibilité suffisante, pour que les flux nutritifs parviennent au foie, avec le maximum de régularité. Donc, pour déclencher une obésité, *ou n'importe quelle maladie chronique*, il faut qu'il y ait une « *mise à feu* », une *rupture d'équilibre* assez forte, pour que l'équilibre antérieur ne puisse pas se rétablir. C'est le cas lors d'une cure d'antibiotiques, d'une infection intestinale, d'une intoxication, d'une vaccination, d'une « *indigestion* » ou de n'importe quel accident alimentaire sérieux, et non réparé par une observation diététique renforcée. Ensuite, le feu s'entretient de lui-même, par une habitude alimentaire qui pêche par *quantités* et *qualité*. Les gros repas, « *vite fait* », et souvent « *bien arrosés* », les aliments farineux mal mastiqués, riches en OGM, en additifs industriels, en sucres raffinés, pauvres en vitamines, ne permettent pas au microbiote de se refaire et de retrouver l'équilibre antérieur. L'alcool est un perturbateur de premier plan. Si l'on y ajoute le stress, le train ne peut plus retrouver ses rails.

NE CHERCHEZ PAS à MAIGRIR ...

Il n'est pas logique de chercher à maigrir, sans avoir retrouvé votre fonction intestinale. C'est comme d'exiger d'un cheval fourbu, qu'il tire à bonne allure et en côte, une charrette chargée au-dessus des ridelles. Refaites votre microbiote, pas d'alcool ni de sodas, pas de farine de blé, pas de lait, pas de chimie, pas d'OGM, pas de yaourts ni de desserts redondants, et moins de stress ! De l'eau plate du robinet reposée avant le repas et pas de verre devant l'assiette ; des légumes variés et à fibres, de saison et de tradition à chaque repas ; des fruits ; une convivialité, et de l'ordre dans le repas, sur le mode traditionnel et familial ; évitez les hautes températures de cuisson. Utilisez des probiotiques au long cours et en alternance LACTÉOL/ULTRA LEVURE, à petites doses, et remontez votre énergie vitale, buvez assez d'eau du robinet reposée, et vous gagnez partout !

Oscar Glutenberger-2024/2025.